



**Занятие спортом -
залог отличной учебы
и способ избавления от
вредных привычек.**

Давайте будем жить и здоровьем
дорожить,
Здоровьем нашим дорожа.
Куриль бросайте навсегда.
Куренье – зло, куренье – яд!

Подарит рак оно однажды.
Но есть выход!
Спорт – это жизненной силы рассвет!



Спорт – это жизнь и лекарство от бед!



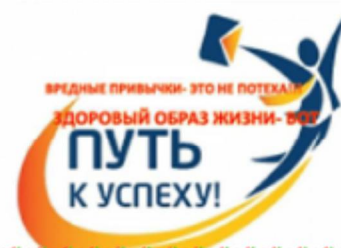
**Автор: Фёдорова
Ксения, ученица 7
класса**

*А вы знаете, друзья,
Что без спорта жить нельзя!
Как же можно проживать,
О спорте ничего не зная?*

*Ведь ребята в этом веке
О спорте знают все на свете!
Много и в школе нам говорят,
О пользе спорта вокруг все
твердят!*

*Да и сами мы все знаем!
Куриль не будем - мы спорт выбираем!
Мы всех призываем со спортом дружить,
Альтернативу всегда находить!*

*Ты в спорте «кайф» себе найди,
А тить и курить, никогда не иди!
Займись-ка ты спортом, дружок,
поскорей:
В России так мало здоровых
людей!
(Фёдорова К., 7 класс)*

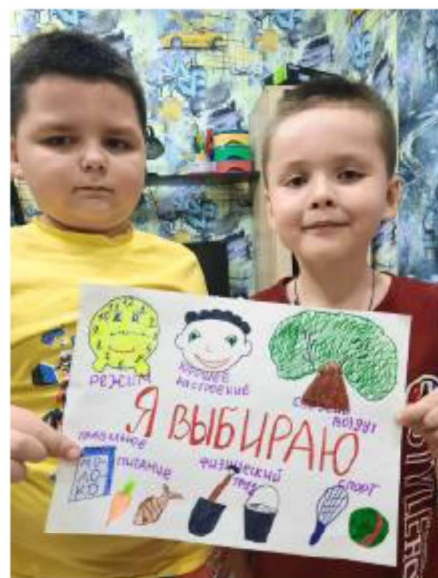


Спорт-это жизнь

Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем даёт.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.

Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.

Очень важен спорт для всех.
Он - здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра -
Здоровы будем мы всегда.



**Спорт –
альтернатива
пагубным привычкам**



МБОУ ООШ №18 им. Д.А.
Шеметова пос.Заводской МО
Ейский район
2021-2022 учебный год