

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№18 ИМЕНИ ДМИТРИЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА ШЕМЕТОВА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ ООШ №18 П. ЗАВОДСКОЙ МО ЕЙСКИЙ РАЙОН**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18  
ПОСЕЛКА ЗАВОДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ  
РАЙОН



Утверждаю  
директор МБОУ ООШ № 18  
п. Заводской МО Ейский район  
И.Л.Лушик  
01.09.2018 года

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета протокол № 1  
от « 29 » августа 2018 года

**О режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ №18 п. Заводской МО  
Ейский район**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Типового положения об общеобразовательном учреждении;
  - Уставом МБОУ ООШ №18 п. Заводской МО Ейский район.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ ООШ №18 п. Заводской МО Ейский район (далее - Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Общеобразовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Общеобразовательной организацией.
- Режим занятий ежегодно утверждается директором Общеобразовательной организации и регламентируется расписанием занятий,

Правилами поведения обучающихся и Правилами внутреннего трудового распорядка. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года, при этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Учебные занятия начинаются в соответствии с утверждённым ежегодным годовым календарным учебным графиком

Общеобразовательная организация работает по графику пятидневной или шестидневной рабочей недели с двумя или одним выходными днями (по решению педагогического совета) в одну или две смены. В 1 классе обучение осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

Обучение 1- 9-х классов организуется в первую смену.

Режим занятий обучающихся определяется Общеобразовательной организацией на основании учебного плана в соответствии с утверждёнными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами:

-начало уроков в первой смене не ранее 8.00 часов, во второй - не ранее 13.00 часов,

-продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

В предпраздничные дни продолжительность урока сокращается до 30 минут.

2.3.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков при 6-ти дневной учебной неделе;

-для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков;

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв не менее 45 минут.

Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

2.4.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2,3 уроков) – 20 минут.

2.5.Для обучающихся в 1-м классе установлен следующий режим занятий:

-в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

-в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

-в январе - мае - по 4 урока по 45 минут каждый (один день в неделю 5 уроков);

-в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классах - до 3,5 ч.

2.7. В соответствии с требованиями ФГОС основная образовательная программа реализуется через учебный план и внеурочную деятельность. Внеурочная деятельность обучающихся организуется в целях формирования единого образовательного пространства для повышения качества образования и реализации процесса становления личности в разнообразных развитых средах. Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся.

Образовательная организация оказывает социально-педагогическую и психологическую помощь всем участникам образовательного процесса.

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.9. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.10. Обучение в Школе ведется в одну смену:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока в 2-9 классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.13. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Общеобразовательном учреждении не допускается.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.35-9.15;

-2 урок: 9.25 - 10.05;  
-3 урок: 10.25 - 11.05;  
-4 урок: 11.25- 12.05;  
-5 урок: 12.15 - 12.55;  
-6урок: 13.05 - 13.45;  
-7 урок: 14.25 - 15.10, где 2, 3 перемены предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

2.16. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.17. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6- дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.19. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.23.В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца.

3.3.Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей учебной четверти.

3.4.Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.4.Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6.В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки РО.