

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**АООП начального общего образования**  
**для обучающейся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.2.)**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
основной общеобразовательной школы № 18 имени Дмитрия  
Александровича Шеметова посёлка Заводской муниципального образования  
Ейский район на 2024 – 2025 учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1598 (с изменениями, внесенными приказом Минпросвещения России от 8 ноября 2022 года № 955) ;

- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023)

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов федерального государственного

образовательного стандарта начального общего образования; определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений; распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам. Учебный план является компонентом адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (далее - АООП НОО).

Учебный план разработан для обучающейся 3 класса МБОУ ООШ № 18 им. Д.А.Шеметова пос. Заводской МО Ейский район в соответствии с АООП НОО обучающихся с ЗПР варианта 7.2. Срок освоения АООП НОО обучающимися с ЗПР для варианта 7.2 составляет пять лет (1, 1 доп. – 4 классы).

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности. Коррекционные мероприятия реализуются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности. Часы внеурочной деятельности будут реализовываться как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1, 1 дополнительного, класса составляет 33 учебные недели; для обучающихся 2-4 классов – 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

***Учебный план включает обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений.***

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ ООШ № 18 им. Д.А.Шеметова пос. Заводской МО Ейский район, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Обязательная часть учебного плана начального общего образования для варианта 7.2 составляет 80%, а часть,

формируемая участниками образовательных отношений – 20% от максимального общего объема нагрузки обучающихся. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности учащихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность учащихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие учащегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области: филология, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики (вводится в 4-ом классе), искусство, технология, физическая культура.

### **Внеурочная деятельность**

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов, отводимых на коррекционно-развивающую область) **по варианту 7.2.** составляет не менее 1680 часов за пять лет обучения, из них 1176 часов приходится на коррекционно-развивающее направление. **Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения АООП НОО. Содержание коррекционно-развивающей области определено для с учетом особых образовательных потребностей обучающейся на основе рекомендаций ПМПК.

### **Программно-методическое обеспечение**

Согласно ч.3 ст. 79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия, включающие в себя использование специальных образовательных программ, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов. Вариант 7.2. предусматривает использование базовых учебников для сверстников без ограничения здоровья.

Для реализации учебного плана используется УМК «Школа России».

Кадровое и учебно-методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Таблица- сетка часов индивидуального учебного плана для учащейся 3 класса с ОВЗ ЗПР (вариант 7.2) на 2024-2025 учебный год прилагается (приложение 1).

Приложение 1  
 Утверждено  
 решением педагогического совета  
 протокол № 1 от 30.08.2024 года  
 Директор МБОУ ООШ № 18  
 им. Д.А.Шеметова  
 пос.Заводской МО Ейский район  
 \_\_\_\_\_ И.Л.Луцник

Таблица – сетка часов индивидуального учебного плана  
 МБОУ ООШ № 18 им. Д.А.Шеметова пос.Заводской МО Ейский район  
 для учащегося с ОВЗ ЗПР (вариант 7.2) 3 класса  
**Греченок Полины**  
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	5	4	4	21
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	2	2	2	2	9
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1			5
	Труд (технология)				1	1	
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	2	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Кубановедение		1	1				2
Развитие речи				1	1		2

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10	50
<b><i>Коррекционно-развивающая область</i></b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
Коррекционно-развивающие занятия	6	6	6	6	6	30
Курс «Психокоррекционные занятия»	2	2	2	2	2	10
Курс «Логопедические занятия»	1	1	1	1	1	5
Курс «Дефектологические занятия»	1	1	1	1	1	5
Курс «Педагогическая коррекция»	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
<b><i>Направления внеурочной деятельности:</i></b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
Естествознание. Азбука экологии	1					
Волшебная кисточка	1					
Тропинка к своему Я	1					
Разговор о важном		1	1	1	1	4
Уроки мужества		1	1	1	1	4
Моя художественная практика		1				
Кубановедение			1	1	1	3
Всего	31	31	33	33	33	161

Составитель заместитель директора по УР

Т.В.Аущенко