

**План мероприятий по формированию жизнестойкости обучающихся
на 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Категория	Сроки	Ответственные	Результат
1.	Организация и развитие деятельности служб медиации, штабов воспитательной работы, советов профилактики ОО	Специалисты ШВР ОО	В течение учебного года	Специалист УО, заместители директоров по ВР ОО	Планы работы, протоколы
2.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края. Размещение информации о психологической службе ОО на сайте ОО и на информационных стендах	Законные представители, педагоги ОО, обучающиеся	Август – сентябрь 2024г.	Специалисты ШВР ОО	Стенд, сайт ОО
3.	Организация работы Детских Центров инициатив, развитие РДДМ «Движение первых», «Союза казачей молодежи Кубани», ЮНАРМИИ, самоуправления и пр.	Специалисты ШВР ОО	В течение учебного года	советники директоров по воспитанию, заместители директоров по ВР ОО	Стенд, сайт, планы работы, протоколы

4.	Работа школьного сайта (рекомендации для родителей и обучающихся, консультативная помощь специалистов)	Законные представители, педагоги ОО, обучающиеся	В течение учебного года	Ответственный за сайт ОО	Наполнение страниц на сайте ОО
5.	Составление социального паспорта семей обучающихся 1 – 9 класса. Сбор банка данных. Выявление детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Законные представители, обучающиеся	Сентябрь 2024г.	Специалисты ШВР, классные руководители ОО	Соц. паспорт, банк данных детей «группы риска», детей в ТЖС
6.	Проведение рейдов по семьям, состоящим на различных видах учёта	Законные представители, обучающиеся	Ежемесячно	Специалисты ШВР, классные руководители ОО	Акт о посещении семьи
7.	Заседание психолого-медико-педагогического консилиума ОО. Разработка и коррекция индивидуальных планов сопровождения (профилактической работы) обучающихся «группы риска», включающих коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные или групповые) по формированию навыков саморегуляции	Законные представители, члены консилиума	1 раз в четверть по плану ОО, внеплановые по необходимости	Администрация ОО, члены консилиума, Ейский филиал ГБУ КК "Центр диагностики и консультирования"	Положение о работе ПМПК, протокол ПМПК, план сопровождения обучающегося
8.	Информирование родителей (законных представителей) о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов ОО. Сбор заявлений о согласии на обработку персональных данных.	Законные представители 5-9 классы	Сентябрь 2024г.	Руководители ОО, педагоги-психологи, классные руководители	Согласие родителей (законных представителей)
9.	Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов ОО.	Обучающихся 5-9 классов ОО	Сентябрь-октябрь 2024г.	руководители ОО, педагоги-психологи, классные руководители, Ейский филиал ГБУ КК "Центр диагностики и консультирования" (по согласованию)	Протоколы исследований

10.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов ОО.	Обучающихся 5-9 классов ОО	Ноябрь 2024г.	Руководители ОО, педагоги-психологи, специалисты Ейского филиала ГБУ КК "Центр диагностики и консультирования" (по согласованию)	Аналитическая справка, соответствующие отчеты
11.	Создание банка данных детей, состоящих на различных видах профилактического учета, находящихся трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.	Обучающихся 5-9 классов ОО, законные представители	В течение года, по мере выявления и по итогам мониторинга	Руководители ОО, заместители директоров по воспитательной работе, классные руководители, педагоги-психологи. Специалисты УО, других ведомств (при необходимости)	Списки
12.	Проведение диагностики по изучению уровня адаптации обучающихся 1-х, 5-х классов	Обучающиеся 1-х, 5-х классов	Октябрь-ноябрь 2024г. и по мере необходимости	Классные руководители, педагоги-психологи, ОО	Аналитическая справка
13.	Организация повышения квалификации педагогов (служба медиации(примирения), ШВР, Совет профилактики)	Специалисты ШВР	По графику курсов ПК	МКУ «ИМЦ системы образования», управление образованием, руководители ОО	Удостоверение о ПК
13.	Изготовление и распространение социальной рекламы в общественных местах. направленной на формирование ответственного родительства и налаживанию детско-родительских отношений	Все участники образовательного процесса	В течение учебного года	Администрации ОО	Размещение информации на стендах, сайтах ОО
II этап: обучающий					
14.	Составление рекомендаций для учащихся, законных представителей, педагогов по итогам проведения мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов и вопросам адаптации 1, 5 классов	Обучающихся 5-9 классов ОО, их законные представители	В течение учебного года по потребности	Руководители ОО, педагоги-психологи	Рекомендации, журнал консультаций

15.	Составление плана индивидуального сопровождения и групповой работы с детьми, состоящими на профилактическом учете, «группы риска» и детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Законные представители, дети «группы риска», дети в ТЖС	По итогам мониторинга и по мере выявления	Специалисты ШВР ОО	План сопровождения обучающегося
16.	Организация реабилитационных мероприятий для несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, детей с суицидальными проявлениями.	Законные представители, дети учетных категорий, находящиеся в ТЖС	В течение года, по отдельному плану (программе) ИПР	Руководители ОО, заместители директоров по воспитательной работе, педагоги-психологи, классные руководители	Ведение личного дела на обучающегося (семью)
Организация работы с педагогами					
17.	Мотивация педагогов на качественное осуществление работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних. Разработка системы мотивации педагогических коллективов для организации дополнительной качественной работы по формированию жизнестойкости детей, своевременному выявлению суицидальных наклонностей.	Педагоги ОО	В течение учебного года	Администрации ОО	Отсутствие суицидальных попыток
18.	Организация и проведение мероприятий психологического просвещения педагогов. Примерные темы бесед и групповых консультаций: «Психологическая безопасность, как её создавать», «Маркеры суицидального поведения». Примерные темы дискуссий: «Методы поддержки детей в трудных жизненных ситуациях», «Общаться с подростками, как?» Примерные темы тренингов: «Умение слышать и слушать», «Методы и приемы снятия стресса», «Поддержка обучающихся в период подготовки к экзаменам»	Педагоги ОО	Раз в квартал	педагоги-психологи ОО	Отчет о проведенном мероприятии

	Организация работы с обучающимися				
19.	Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем	Обучающиеся 1-9 кл	По запросу	Педагоги-психологи, кл. руководители, ОО	Журнал консультаций
20.	Реализация программ (цикла мероприятий) по формированию жизнестойкости и психологического здоровья личности: «Тропинка к своему Я»	Обучающиеся: 1-9 классов	В течение учебного года	Педагоги-психологи, кл. руководители, ОО	Журнал групповой работы, отчет о проведении мероприятия
21.	Организация внеурочной деятельности обучающихся, состоящих на профилактическом учете, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Дети «группы риска», дети ТЖС	В течение учебного года	Руководители, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги ОО	План внеурочной деятельности
22.	Проведение отдельных мероприятий, направленных на формирование жизнестойкости, правосознания, саморегуляции обучающихся (классных часов, тематических, интерактивных, бесед, практических занятий, тренингов, круглых столов, диспутов и т.д.) Примерные темы: «Безопасный интернет – посторонним вход воспрещён!» «Мир, в котором я расту». «Когда накапливается усталость». «Свой среди чужих, чужой среди своих – о толерантности» «Правила дорожного движения достойны уважения!» «Экология социального здоровья» «Скорая помощь себе в трудных ситуациях» «Как распознать угрозу (вопросы интимной безопасности)» «Юридическая грамотность – залог безопасности!» «Стресс – как с ним совладать!»	Обучающиеся 1-4-х классов 5-8-х классов 9 класса	В течение учебного года	педагоги-психологи, кл. руководители ОО	Отчет о проведении мероприятия, размещение информации в социальных сетях, сайте ОО

	<p>«Законы, которые меня защищают!»</p> <p>«Стань достойным примером!»</p> <p>«О нарушении законов: ответственная позиция»</p> <p>«Если ты оступился!»</p>				
23.	<p>Организация занятости несовершеннолетних. Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов («Территория общения», «Путь в профессию»), дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативными отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и другое), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления. Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность. Привлечение несовершеннолетних к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации. «Движение Первых», «Юнармия»</p>	Обучающиеся 1-9-х классов	По плану воспитательной работы	Руководители ОО, члены ШВР, классные руководители ОО	Информация на официальном сайте и в социальных сетях
24.	<p>Формирование здорового образа жизни, соблюдение режима дня с использованием различных форматов работы, в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.)</p>	Обучающиеся 1-9-х классов	По плану воспитательной работы	Руководители ОО, члены ШВР, классные руководители ОО	Информация на официальном сайте и в социальных сетях
25.	<p>Проведение мероприятий в рамках «Недели правовых знаний»</p>	Обучающиеся 5-9-х классов	за 2 недели перед каникулами (октябрь, декабрь, март, май)	Руководители, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги ОО	Отчет о проведении мероприятия, информация на официальном сайте и в социальных сетях

26.	Проведение мероприятий в рамках «Недели психологии»	Обучающиеся 1-9-х классов	январь 2025 года, апрель 2025 года	Руководители, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги ОО	Отчет о проведении мероприятия, информация на официальном сайте и в социальных сетях
27.	Организация и проведение мероприятий в рамках всероссийского проекта «Разговоры о важном»	Обучающиеся 1-9-х классов	Еженедельно (каждый понедельник)	Руководители ОО, члены ШВР, классные руководители ОО	Мониторинг, информация на официальном сайте и в социальных сетях
28.	Организация и проведение профориентационных мероприятий в рамках всероссийского проекта «Россия – мои горизонты»	Обучающиеся 6-9-х классов	Еженедельно (каждый четверг)	Руководители ОО, члены ШВР, классные руководители ОО	Информация на официальном сайте и в социальных сетях
29.	Повышение критичности и гибкости мышления несовершеннолетних, развитие коммуникативных навыков несовершеннолетних. Социальная адаптация. Проведение вне учебного процесса игр, просмотр видеороликов, квестов, квизов, тренингов и т.д. в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, НКО, волонтерские организации и т.д.)	Обучающиеся 6-9-х классов	По плану воспитательной работы	Руководители ОО, члены ШВР, классные руководители ОО	Информация на официальном сайте и в социальных сетях
30.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам. Возможные программы: «Путь к успеху» Стебеновой Н., Королевой Н.; Программа занятий по подготовке учащихся 9-х и 11-х классов к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга Гуськовой Е. и Будневич Г.	Обучающиеся 9 классов	Ежемесячно	Педагоги-психологи, кл. руководители ОО	План сопровождения, журнал групповой и индивидуальной работы, журнал консультаций
31.	Социометрия классного коллектива	Обучающиеся 9-х классов	ежеквартально	кл. руководители ОО	Результаты обследования

32.	Проведение психокоррекционных занятий с обучающимися учетных категорий, «группы риска», детьми ТЖС, неадаптивными и «отверженными» детьми	Обучающиеся 1-9-х классов	По индивидуальному плану	Педагоги-психологи ОО	Журнал групповой и индивидуальной работы
	Организация работы с родителями				
33.	Проведение психодиагностического исследования по вопросам детско-родительских отношений, выявление актуальных проблемных вопросов семейного воспитания, консультирование по результатам диагностики Рекомендуемые методики: "Семейная социограмма" Э.Г. Эйдемиллер; Опросник "Анализ семейных взаимоотношений" Э.Г. Эйдемиллер (Методика АСВ); Опросник родительского отношения (А.Я. Варга, В.В. Столин).	Родители (законные представители) обучающихся	В течение учебного года по запросу	педагоги-психологи ОО	Аналитическая справка
34.	Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике, в том числе по профилактике деструктивного поведения с привлечением сотрудников заинтересованных ведомств (примерные темы): «Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребенка», «Как выстроить отношения с ребенком на доверии», «Поощрение и наказание», «Жизнь ребенка – наша забота» «Интересы и склонности моего ребенка», «Как помочь ребёнку совладать со стрессом»; «Роль семьи в формировании жизнестойкости ребёнка», «Роль родителей в формировании самооценки и позитивных жизненных целей», «Опасная привычка - социальные сети», «Возраст первой любви», «Особенности подросткового	Родители (законные представители) обучающихся 1-4-х классов 5-8 классов	По плану воспитательной работы, по запросу	Классные руководители ОО, педагоги- психологи ОО	Отчет о проведении мероприятия

	<p>кризиса), «Помощь подростку в трудных жизненных ситуациях»</p> <p>«Профессиональное и жизненное самоопределение», «Стрессоустойчивость выпускников. Как воспитывать уверенность ребенка в своих силах»</p>	9 класса			
35.	Обучение родителей навыкам формирования жизнестойкости, способам общения с детьми через родительские собрания, круглые столы и т.д., в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство, КО, НКО, волонтерские организации и т.д.).	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия, протоколы родительских собраний
36.	Мотивация родителей (лиц их заменяющих) на выявление суицидальных маркеров и на обращение к специалистам. Обучение родителей по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего через родительские собрания с привлечением компетентных специалистов; круглые столы и т.д., в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство)	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия, протоколы родительских собраний
37.	Обучение родителей правильному общению с детьми с учетом возрастных особенностей и личности ребенка, с использованием игр, видеороликов, тренингов и т.д	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия

38.	Оздоровление детско-родительских отношений путем организации проведения совместных досуговых, творческих, спортивных и иных мероприятий	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия
39.	Обучение родителей навыкам просвещения детей об эмоциональном состоянии, проживании негативных эмоций. Проведение цикла мероприятий для родителей «Как поддержать ребенка, переживающего разрыв с нарнем/девушкой, утрату близкого друга» и т.д. в том числе с привлечением социальных партнеров (духовенство)	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия
40.	Укрепление взаимоотношений с учителями, формирование имиджа учителя. Родительские собрания, тренинги и т.д.	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия, протоколы родительских собраний
41.	Формирование ЗОЖ детей, соблюдение режима дня путем проведения мероприятий о необходимости соблюдения режима дня у детей, в том числе об обеспечении им полноценного сна и отдыха, контроля над временем использования гаджетов детьми	Родители 1-9 классов	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители руководителей ОО, педагоги-психологи, кл. руководители,	Отчет о проведении мероприятия, протоколы родительских собраний
42.	Организация работы «телефонов доверия», «ящиков доверия», «страниц доверия» в образовательных учреждениях.	Педагоги и специалисты ШВР ОО, обучающиеся	В течение учебного года	Руководители ОО, заместители директоров по	Аналитическая справка

		и законные представители		воспитательной работе	
43.	Организация внеурочной деятельности обучающихся, состоящих на различных видах профилактического учета, находящихся в «группе риска» и трудной жизненной ситуации.	обучающиеся, состоящие на различных видах профилактического учета, находящихся в иной ТЖС	Постоянно	заместители директоров по ВР, классные руководители, педагоги-психологи ОО	Ведение личного дела на обучающегося (семью)
III этап: Оценочный					
44.	Проведение повторного мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-9 классов ОУ	Обучающиеся 5-9-х классов	Март - апрель 2025г.	Педагоги-психологи, классные руководители ОО	Протоколы исследований
45.	Проведение анализа и обобщение результатов по итогам мониторинга	Обучающиеся 5-9-х классов	Май 2025г.	Педагоги-психологи, социальные педагоги ОО	Аналитическая справка, соответствующие отчеты
46.	Проведение анализа результатов реализации мероприятий программы воспитания	Специалисты ШВР, педагоги ОО	Май - август 2025г.	Педагоги-психологи, заместители директоров по ВР. классные руководители ОО	Протокол заседаний педсовета
47.	Предоставление отчета по выполнению плана по формированию жизнестойкости и профилактике суицидального поведения.	Члены ШВР ОО	Ежеквартально	Руководители, заместители директоров по ВР ОО, УО	Отчет об эффективности деятельности ШВР